

**Haftungsausschlusserklärung:** (Name Kunde/Kundin - Blockbuchstaben)

---

**1.** Meine Teilnahme am Personal-Training von Katherina Varduli erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

**2.** Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:

- die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Personal-Training,
- dem Training nach den von Personal-Trainerin Katherina Varduli erstellten Trainingsplänen,
- die in Zusammenhang mit meiner Teilnahme an einem Workshop oder einem Gruppentraining stattgefunden haben
- der Durchführung von Testverfahren zur Ermittlung der körperlichen Fitness, eintreten könnten, es sei denn, die vorstehend genannten Personen handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig.

**3.** Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten der Personal-Trainerin Katherina Varduli ausgeschlossen.

**4.** Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.

**5.** Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt Personal-Trainerin Katherina Varduli im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.

**6.** Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort der Personal-Trainerin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.

**7.** Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal-Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.

**8.** Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_